

オンライン講座

自分にOK、未来を信じて進もう

～シングルマザーという生き方～

6月15日(火) 午前10時～正午
「自分にOK、未来を信じて進もう
～シングルマザーという生き方～」
講師：大森 順子さん
(シングルマザーのつながるネット
まえむきIPPO)

人生の岐路に立って、もやもや悩んで動けないし、前向きにもなれない……。でもどんな人も自分らしく生きる力を持っています。まずは、初めの一步を踏み出すために、講師のお話をヒントに考えてみませんか。シングルマザーの支援をしている方やご家族の参加もお待ちしております。

6月22日(火) 午前10時～正午
「離婚に関する法律や制度を知ろう」
講師：高坂 明奈さん
(弁護士/女性共同法律事務所)



- <対象> 女性
<定員> 10人(多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選)
<申込締切> 6月7日(月)必着
*Zoomのシステムを使って開催します。
*講座申込結果は締め切り後、メールでお知らせします。
*当日のレジュメ、資料は事前に郵送いたします

- <問合せ先> 吹田市立男女共同参画センター・デュオ
吹田市出口町2番1号
<問合せ電話番号> 06-6388-1451
午前9時～午後5時30分(祝日は休館)
<申込Eメールアドレス> duo-online@city.suita.osaka.jp
* 申込方法などの詳細につきましては、裏面をご覧ください。

お詫びと訂正
市報すいた5月号に対面での開催と掲載していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、Zoomを使ったオンライン講座に変更しております。

Eメール記入事項

- ①講座名 「自分に OK、未来を信じて進もう」
- ②郵便番号と住所
- ③名前（ふりがな）
- ④Zoom で使用する名前（受講ネーム）
- ⑤年代
- ⑥メールアドレス
- ⑦当日使用する機器（パソコン、タブレット、スマートフォン）
- ⑧電話番号
- ⑨同居の子供の年齢もしくは学年
- ⑩講座で聞いてみたいこと（無記入でもかまいません）

携帯メールからの
申込みはこちら↓



*ご記入いただきました個人情報につきましては、当事業以外の目的には使用いたしません。
<申込方法> 必要事項を記入の上、Eメールで男女共同参画センターまでお申込みください。
<Eメールアドレス> duo-online@city.suita.osaka.jp
<申込締切> 6月7日（月）
<問合せ電話番号> 06-6388-1451（午前9時～午後5時30分・祝日除く）

応募の前にご確認ください

①本講座は「Zoom」というウェブ会議システムを使ったオンライン講座です。受講に必要な機材の用意や Zoom アプリのダウンロードはご自身で行ってください。また、Zoom の利用料は無料ですが、通信料は各自でご負担いただきます。

②必要な機材

（当センターで貸出はできません。）
*パソコンまたはタブレット・スマートフォン
*マイク・スピーカー・ウェブカメラ
（内蔵されている場合はいずれも不要。）

③本講座は一方的なライブ配信ではなく、参加者同士で発言をしていただく場面があります。参加する際には、原則ビデオはオン（顔が映ります）でご参加ください。
お名前は受講ネームを使っていただきます。（受講者以外が入室することはありませんのでご安心ください。）

④Zoom が初めての方や操作に不安のある方は、お気軽に当センターまでお問合せください。

⑤Wi-Fi スポットなどの公衆無線 LAN サービスは利用しないでください。

⑥あとから見返したり、別の時間に視聴することはできません。